



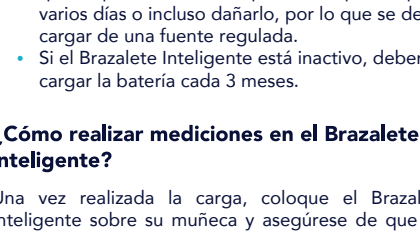
Brazalete Inteligente T1S

MANUAL DE USO

EGESIO

Prevención en sus manos

Preparación



Para cargar la batería de su Brazalete Inteligente, inserte el punto de carga en un puerto USB de una fuente que regule la corriente, como puede ser una computadora, televisor o consola de videojuegos. Si la carga se está haciendo de manera correcta, en la pantalla aparecerá el símbolo de una batería aumentando el nivel de carga.

La primera vez que se carga se recomienda hacerlo de manera ininterrumpida por 2.5 a 3 horas, de esa manera cuidará la vida útil de la batería.

Al finalizar la carga, coloque los extensibles como se muestra en la ilustración.

Notas:

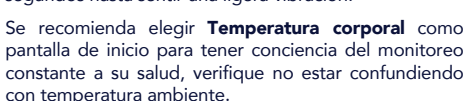
- Es importante evitar cargar el Brazalete Inteligente directamente del tomacorriente, ya que un pico de corriente puede bloquearlo por varios días o incluso dañarlo, por lo que se debe cargar de una fuente regulada.
- Si el Brazalete Inteligente está inactivo, deberá cargar la batería cada 3 meses.

¿Cómo realizar mediciones en el Brazalete Inteligente?

Una vez realizada la carga, coloque el Brazalete Inteligente sobre su muñeca y asegúrese de que los sensores se encuentren en contacto firme contra su piel, sin estar demasiado apretado; de lo contrario, las mediciones NO serán exactas.

Una vez encendido el Brazalete Inteligente, la pantalla inicial mostrará la medición de su temperatura corporal.

Deslice su dedo sobre el botón único para visualizar el resto de mediciones, entre ellas se encuentran:



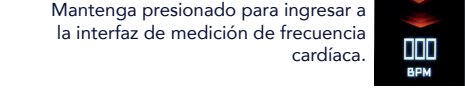
Cuando la pantalla muestre el parámetro que desea medir, mantenga su dedo sobre el botón único durante 5 segundos; percibirá una ligera vibración y el ícono de la pantalla comenzará a moverse y esto, significa que el Brazalete Inteligente ha iniciado la medición. Al transcurrir de 15 a 60 segundos, conforme al tipo de medición, la imagen dejará de moverse y percibirá otra ligera vibración, antes de visualizar los resultados.

NOTA: El dispositivo nunca reemplazará a una medición realizada por un profesional de la salud, ni sustituye una consulta médica; funciona como aproximación para alertar de manera oportuna alguna complicación en su salud.

Funciones

Modo de hora / Pantalla inicial: La hora y fecha de su Brazalete Inteligente se sincronizarán de manera automática cuando realice el enlace con la App Egesio desde su teléfono celular, aún cuando viaje y haya cambio de horario.

Existen cinco opciones para pantalla inicial. Mantenga presionado el botón único por unos segundos, sentirá una ligera vibración y a continuación deslice su dedo sobre el botón único para ver las siguientes opciones:



Para seleccionar la pantalla de inicio de su preferencia, mantenga presionado el botón único durante unos segundos hasta sentir una ligera vibración.

Se recomienda elegir **Temperatura corporal** como pantalla de inicio para tener conciencia del monitoreo constante a su salud, verifique no estar confundiendo con temperatura ambiente.

Deslice su dedo sobre el botón único para visualizar el resto de mediciones:

Podómetro (STEP): registro automático de los pasos de manera diaria.

Calorías (KCAL): registro automático del consumo de calorías diarias.

Distancia (KM): registro automático de la distancia recorrida a pie diariamente.

Frecuencia cardíaca (BPM): Mantenga presionado para ingresar a la interfaz de medición de frecuencia cardíaca.

Presión arterial (MMHG): Mantenga presionado para ingresar a la interfaz de medición de la presión arterial.

Oxígeno en sangre (SPO2): Mantenga presionado para ingresar a la interfaz de medición de oxígeno en sangre.

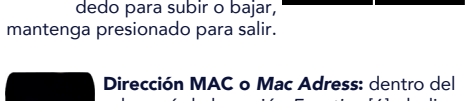
Inmunidad (Immune reference): medición automática de la inmunidad (a mayor actividad física, mayor porcentaje).

Sueño (SLEEP): medición automática de las horas que se ha dormido de manera diaria.

Recordatorio inteligente (MESSAGE): Activación de notificaciones en la App. El brazalete inteligente le notificará cuando haya nuevos mensajes y llamadas entrantes.

Para salir de esta función, mantenga presionado el botón único por unos segundos hasta sentir una ligera vibración.

Modo de entrenamiento (SPORTS): mantenga presionada la interfaz del modo de entrenamiento para ingresar. Cuenta con 5 modos de entrenamiento.



Cronómetro (STOPWATCH): dentro del submenú de la opción *Function* [6], deslice su dedo hasta encontrar la función *Stopwatch*, toque el botón único para comenzar y pausar, mantenga presionado para salir.

Brillo de pantalla: dentro del submenú de la opción *Function* [6], deslice su dedo hasta encontrar la función *Brightness*, presione unos segundos el botón único, se mostrará el nivel de brillo actual, deslice su dedo para subir o bajar, mantenga presionado para salir.

Dirección MAC o Mac Adress: dentro del submenú de la opción *Function* [6], deslice su dedo hasta encontrar el ícono azul de interfaz de redes, este es el identificador único asignado a su Brazalete Inteligente T1S y sirve para enlazar con la App Egesio.

Apagado: dentro del submenú de la opción *Function* [6], deslice su dedo hasta encontrar la función *Off*, presione unos segundos el botón único para apagar el Brazalete Inteligente.

Regresar (Back): para salir del submenú de la opción *Function* [6], deslice su dedo hasta encontrar la función *Back*, esto lo regresará a la pantalla de inicio.

RECOMENDACIONES PARA OPTIMIZAR LAS MEDICIONES

El brazalete inteligente T1S cuenta con sensores que realizan mediciones constantes bajo condiciones de movimiento y vida diaria. Es importante recordar que el dispositivo nunca reemplazará a una medición realizada por un profesional de la salud, ni sustituye una consulta médica; funciona como aproximación para alertar de manera oportuna alguna complicación en su salud. Consulte a su médico.

Sin embargo, para mejorar la precisión de las lecturas es importante seguir las siguientes recomendaciones:

Coloque correctamente el Brazalete Inteligente sobre su muñeca, sin que haya untado crema recientemente o su piel se encuentre mojada, asegúrese de que los sensores estén limpios y se encuentren en contacto firme contra su piel. Al brochar los extensibles, procure que no queden de manera apretada o suelta.

Tome en cuenta que la **temperatura corporal** puede verse afectada por:



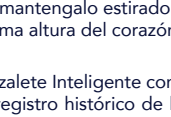
Para mejorar las lecturas de **Oxigenación y Ritmo cardíaco** es necesario considerar que las mediciones se pueden afectar por la reciente presencia de:



Para obtener mayor precisión en la medición de su **presión arterial**, debe realizarla en posición sentada, coloque el Brazalete Inteligente en su brazo izquierdo, manténgalo estirado y procure que esté a la misma altura del corazón.

Al enlazar su Brazalete Inteligente con la App Egesio se hace posible el registro histórico de las mediciones de sus signos vitales y monitoreo, mediante algoritmos programados que permiten alertar de manera oportuna riesgos de salud.

Egesio permite un seguimiento personalizado constante y enfocado en el cuidado preventivo de salud, lo que beneficia la calidad de vida.



Copyright 2020, Grupo PM Soluciones

Especificaciones:

Tamaño de pantalla 1.4 pulgadas

Bluetooth 4.0

Nivel impermeable IP67

Tipo de Batería Batería de polímero

Capacidad de la batería 90mAh

Tiempo de carga 2 - 2.5 horas

Tamaño del brazalete (muñeca) 251 mm * 18 mm * 2.5 mm

Método de carga Micro USB

Características técnicas.

Modulación digital

Banda de frecuencia 2 401.27 MHz - 2 477.52 MHz;

Densidad espectral de potencia del transmisor -7.00 dBm/3kHz;

Potencia pico máximo de salida 0.001 358 W;

Ancho de banda de RF a 6 dB 701.90 kHz y 687.40 kHz;

Atenuación de las emisiones no esenciales 33.86 dB;

Emisiones no esenciales radiadas < 75 nW.

Este producto contiene una batería de polímero. No exponga este producto a entornos con altas temperaturas durante mucho tiempo. No coloque este producto cerca de flamas.

La operación de este equipo es sujeta a las siguientes dos condiciones: 1) Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y 2) Este equipo debe aceptar cualquier interferencia, incluso aquellas que pudieran ocasionar su operación no prevista.