



Manual de usuario



*El brazalete EGESIO es un dispositivo electrónico de referencia, no es un dispositivo de grado médico.

Índice

Propósito	2
Componentes	4
¿Cómo empezar?	7
Usa Egesio al máximo	8
Lecturas	9
Comunidad	10
Cuestionarios	11
Configuración	12
Contacto	13



*El brazalete EGESIO es un dispositivo electrónico de referencia, no es un dispositivo de grado médico.

Propósito

Los tiempos actuales destacan la importancia de adoptar nuevos hábitos para escuchar nuestro cuerpo y tener una relación más cercana, hoy más que nunca, la información es poder de acción.

Egesio es un sistema que consta de un brazalete, una aplicación móvil y una plataforma web; que tienen por objetivo ayudarte con el control de hábitos personales para mejorar la calidad y estilo de vida.

Tu brazalete EGESIO toma lecturas del número de pasos que das, las calorías quemadas y el nivel de ejercicio que haces, además recaba información de referencia de tus signos vitales, para un monitoreo integral de tus hábitos.

De acuerdo a tus niveles registrados diariamente, EGESIO monitorea y te recomienda mejoras en tu estilo de vida.



Mejora tus hábitos
y cambia tu vida



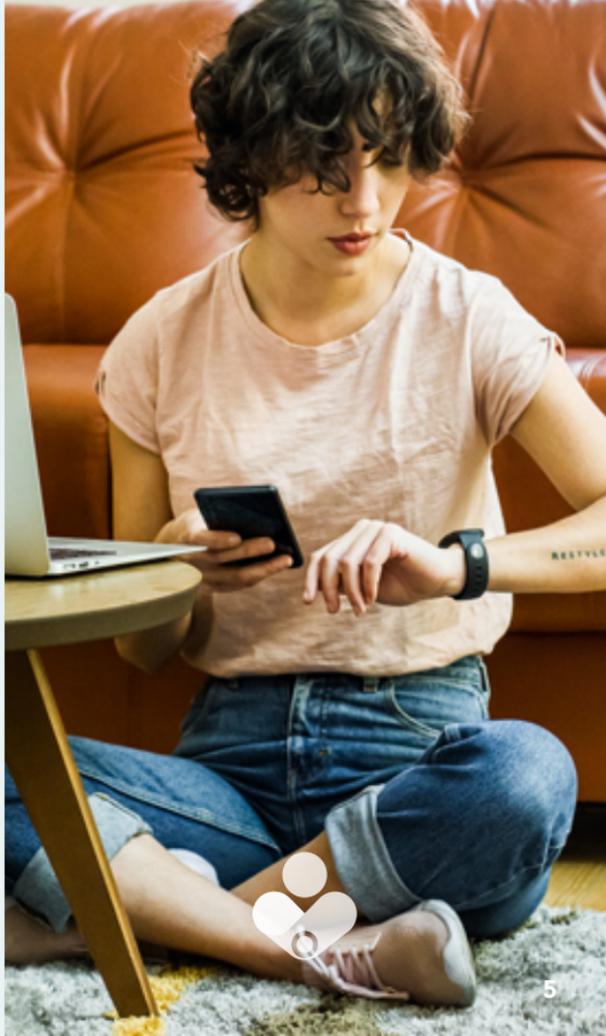
Componentes

El brazalete tiene estas funcionalidades:

- Número de pasos
- Seguimiento de entrenamiento: correr, nadar, caminar, entre otros.
- Quema de calorías
- Monitoreo del sueño
- Signos vitales de referencia (temperatura, oxigenación en la sangre, presión arterial y frecuencia cardíaca)

La plataforma web lleva el seguimiento, con base en las lecturas recabadas por el brazalete y tus intereses marcados en el perfil durante tu registro; envía información de valor para ayudarte a mejorar tus hábitos.

La aplicación móvil es el canal de comunicación entre el brazalete y la plataforma web, en ella, se muestra el histórico de algunos de los datos recabados por el brazalete.



DESCARGA LA APP



Disponible en:



¿Cómo empezar?

1.

Descarga la app

Ve a tu tienda de aplicaciones y busca Egesio Para Todos para descargarla.

2.

Regístrate o inicia sesión

Al entrar a la app, crea una cuenta, sigue los pasos de activación y completa tu perfil.

3.

Registra tu brazaletes

Durante el registro, la aplicación te pedirá tu número de brazaletes. Este lo puedes encontrar siempre en la parte posterior del brazaletes o aquí:

Código de brazaletes

4.

Disfruta Egesio

Desarrolla nuevos hábitos y mejora tu cuidado personal con las funciones de tu brazaletes y aplicación Egesio Para Todos.

Comunidad

Egesio es un sistema integral que además de ayudarte a generar nuevos hábitos, te da recomendaciones de notas e información valiosa para tu bienestar.

En esta sección encontrarás notas, recomendaciones e información de valor sobre los temas de interés elegidos durante tu proceso de registro, puedes cambiar los temas en cualquier momento en tu perfil.

Haz clic en el recuadro inicial para ver todas las notas.



Luego haz clic en la nota de tu interés para leer todo el artículo.

Cuestionarios

En este apartado, podrás ver de manera rápida y sencilla si tienes cuestionarios pendientes por contestar. Haz clic en uno para completarlo.

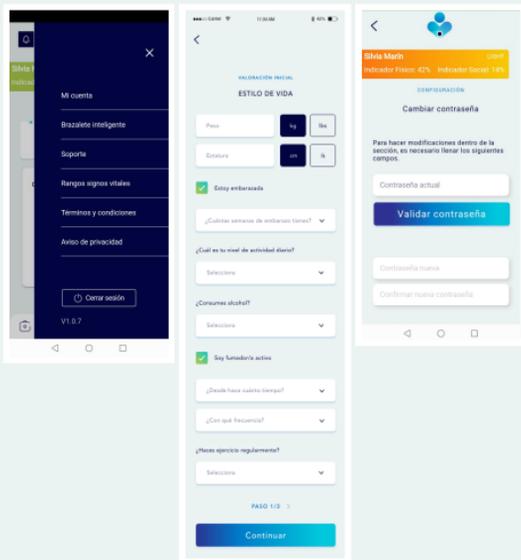
Cuando tengas un cuestionario pendiente, te llegará una notificación.



Configuración:

En la sección de configuración podrás modificar datos de tu cuenta, perfil, cambiar tu contraseña, revisar los términos y condiciones de Egesio y consultar un apartado de ayuda en caso de que algo no te haya quedado claro con este manual de usuario.

Haz clic en el menú superior derecho para acceder a las opciones.



ESTAMOS PARA AYUDARTE

Si tienes cualquier duda,
mándanos un correo a
sopORTEEGESIO@pmsoluciones.mx

O llama al
8002690019

Egesio.com.mx

Especificaciones del brazalete inteligente T1S:

Tamaño de pantalla 1.4 pulgadas

Bluetooth 4.0

Nivel impermeable IP67

Tipo de Bateria Bateria de polímero

Capacidad de la batería 90mAh

Tiempo de carga 2-2.5 horas

Tamaño del brazalete (muñeca) 251mm*18mm*2.5mm

Método de carga Micro USB

Este producto contiene una batería de polímero. No exponga este producto a entornos con altas temperaturas durante mucho tiempo. No coloque este producto cerca de flamas.

*El brazalete EGESIO es un dispositivo electrónico de referencia, no es un dispositivo de grado médico.



Grupo
PM
Soluciones

